

# Hygieneflugblatt zum 16. BZL am 18./19.09.2021 beim PSV Cottbus `90 e.V.

in der Sport- und Mehrzweckhalle, Niedersorbisches Gymnasium, Sielower Straße 37, 03044 Cottbus

---

## Grundsätze/Allgemeines:

1. Alle Teilnehmer sind zum Lernen und Üben hier. Eine Diskussion über Sinn oder Unsinn der nachfolgenden Maßnahmen sind fehl am Platze, da sie nicht von uns gemacht wurden.
2. Jeder Teilnehmer geht eigenverantwortlich mit den Regeln um und nimmt ggf. Einfluss auf andere. Budo-Etikette gelten unverändert.
3. Grundsätzlich ist ein Abstand von 1 m zwischen Personen zu halten (Ausnahme bei gleichem Haushalt).
4. Der Zutritt wird kontrolliert, ohne 3G-Nachweis (mind. PoC-Antigen-Selbsttests) und Eintragung im Kontaktnachweis kein Zutritt. Symptomfreiheit wird vorausgesetzt.
5. Zutritt zur Veranstaltung ist beschränkt auf Sportausübende und je zwei Betreuer je Dojo.
6. Keine Videoaufnahmen, keine Gruppenfotos, weitere Fotos nur in Abstimmung mit dem Veranstalter.
7. Je 1 Verantwortlicher des Dojos übernimmt die administrativen Aufgaben ggü. dem OrgBüro.
8. Desinfektionsmittel und -Methoden nutzen. Kontaktflächen desinfiziert der Veranstalter.
9. Belehrung aller Teilnehmer zu Beginn.

**Trainingsbereiche:** Sporthalle (4 Flächen), Mehrzweckgebäude (2 Flächen), Schulhof (nach Wahl).

**Beim Training gilt:** Abstand halten – Körperkontakt auf max. 10 min je Einheit reduzieren.

## In den Innenräumen:

10. Abstand halten – Körperkontakt vermeiden –
11. In den Umkleiden und auf den Fluren ist med. Maske zu tragen.
12. Alle Außentüren bleiben zur Querlüftung offen. Aufenthalt im Innenbereich reduzieren.
13. Besondere Regelungen für das Training.  
Jiu-Jitsu und Judo: im Mattenbereich mit festem Partner und zusätzlichem Kontaktnachweis mit bis zu 30 Personen.  
**Karate, Shaolin Kempo, Combat Arnis, Kickboxen, K1, Bo Jutsu, Kobudo:** mit Einschränkungen Grundlagen, Techniken, Kata, Synchron; Kumite und Partnerübungen nur bis zu 10 min innerhalb einer Trainingseinheit.  
**HEMA und Kendo:** mit Einschränkungen Grundlagen und Technik; Kampf und Partnerarbeit nur mit Maske (als Bestandteil der Kampfausrüstung)  
**Iaido:** ohne wesentliche Einschränkungen; Kumatashi nur bis zu 10 min innerhalb einer Trainingseinheit.  
**TaiChi und Qi Gong:** ohne wesentliche Einschränkungen.
14. Mattenfläche (Tatami) mit separatem Kontaktnachweis für jede Trainingseinheit, max. 30 Personen.

## Im Außenbereich:

15. Rauchen außerhalb des Schulgeländes.
16. Eröffnung und Abschluss im Innenhof (bei entspr. Wetter).
17. Imbissversorgung und Aufenthalt auf dem Schulhof.

## Durchsetzung der Maßnahmen:

1. **Verstoß gegen dieses Konzept: mündliche Verwarnung.**
2. **Verstoß: Ausschluss von der aktuellen Einheit (Zeit zum Nachdenken).**
3. **Verstoß: Ausschluss von der Veranstaltung (ohne Rückerstattung) und sofortige Verweisung vom Gelände.**

**Verstoß durch einen Trainer: Trainer wird von der Disziplin abgezogen, alternativer Trainer wird gestellt; wenn dies nicht möglich ist, wird die Disziplin geschlossen.**

## Im Notfall und im Falle des Auftretens von Symptomen:

18. Sofortige Information des Veranstalters.
19. Selbstständige Isolation und Organisation der eigenen Abreise.
20. Selbstständige Kontaktaufnahme eines Arztes mit Ziel der Testung und Einleitung von Heilmaßnahmen.