

Dojoleiter, machen Sie mit Ihren Dojomitgliedern Urlaub im Südschwarzwald und Kampfkunstfortbildung auf höchstem Niveau.

INFO

Das Programm kann nach Interesse/ Nachfrage von allen Referenten jederzeit erweitert werden.

Samurai Camp

Freiburg/Stegen • 29.07. - 31.07.2022

Stand: 02.07.22

Bitte "Updates" beachten

Vorläufiger Unterrichtsplan. Programm- und Trainer-Änderungen vorbehalten

Ort: Stegen bei Freiburg | Sporthallen des Gymnasiums, Erwin-Kern-Str. 1-3, D-79252 Stegen / Südbaden (staatl. Gehörlosen- und Schwerhörigen-Zentrum)

Freitag 29.07.2022

Uhrzeit			Große Halle I	Große Halle II	Gym. Saal I	Gym. Saal II	Sporthalle beim Rathaus	Mittel- schule	
16.00	Kurze Begrüßung und Einteilung der Trainingsgruppen								
16.15 -			Combat Arnis Anyō	Combat Arnis Anyō	Karate-Do Stiltraining	Jiu-Jitsu	Iaido		
17.00									
17.10 -			Bo Jutsu Basis	Bo Jutsu Basis	Karate-Do Kata	Jiu-Jitsu Griff- und Befrei- ungs-Techniken	Iaido	TaiChi	
17.50									
18.00 -			Combat Arnis Basis	Combat Arnis SV	Kata Bunkai	Jiu-Jitsu Ukemi und Wurftech- niken	Iaido	Wu-Shu	
18.50									
19.00 -			Bo Jutsu Kata	Bo Jutsu Kata	Yaku- Soku- Geiko	Jiu-Jitsu Boden Techniken		Chi-Kung	
19.40									
20.00	Trainingsende								

Die Trainingsgruppen beenden ihr Training individuell. Die Trainer legen die Trainingspausen individuell fest.

Voraussichtlich Themen am Samstag zusätzlich: Sai-Jutsu, Tonfa-Jutsu.

Dojoleiter, machen Sie mit Ihren Dojomitgliedern Urlaub im Südschwarzwald und Kampfkunstfortbildung auf höchstem Niveau.

INFO

Das Programm kann nach Interesse/ Nachfrage von allen Referenten jederzeit erweitert werden.

Samurai Camp

Freiburg/Stegen • 29.07. - 31.07.2022

Stand: 02.07.22

Bitte "Updates" beachten

Vorläufiger Unterrichtsplan. Programm- und Trainer-Änderungen vorbehalten

Ort: Stegen bei Freiburg | Sporthallen des Gymnasiums, Erwin-Kern-Str. 1-3, D-79252 Stegen / Südbaden (staatl. Gehörlosen- und Schwerhörigen-Zentrum)

Samstag 30.07.2022 · Teil 1

Uhrzeit			Große Halle I	Große Halle II	Gym. Saal I	Gym. Saal II	Sporthalle beim Rathaus	Mittel- schule	
10.00	Begrüßung, Vorstellung der Referenten und Themen, Ausgabe von Dan Urkunden								
10.45 - 11.30			Bo-Jutsu Kihon	Jiu-Jitsu Basis Ukemi	Karate-Do Kihon	Wu-Shu evtl. Tiger Form	laido	Combat- Arnis Basis	
11.40 - 12.30			Bo-Jutsu Combat	Jiu-Jitsu Messer SV u.a. Trainings- Waffen	Karate-Do Kata	Wu-Shu Kampf- Techniken	laido	Combat- Arnis Anyō	
12.40 - 13.20			Bo-Jutsu Kata	Jiu-Jitsu Shime Waza Kansetsu-W.	Sai-Jutsu Karate-Do Bunkai	Tai-Chi Chuan	laido	Combat- Arnis SV	
13.30 - 14.15			Tonfa- Jutsu	Jiu-Jitsu SV Stand und Boden	Karate-Do Fullcontact				
14.15	Mittagspause								

Die Referenten legen ihre Pausen und Themen selbständig fest.

Dojoleiter, machen Sie mit Ihren Dojomitgliedern Urlaub im Südschwarzwald und Kampfkunstfortbildung auf höchstem Niveau.

INFO

Das Programm kann nach Interesse/ Nachfrage von allen Referenten jederzeit erweitert werden.

Samurai Camp

Freiburg/Stegen • 29.07. - 31.07.2022

Stand: 02.07.22

Bitte "Updates" beachten

Vorläufiger Unterrichtsplan. Programm- und Trainer-Änderungen vorbehalten

Ort: Stegen bei Freiburg | Sporthallen des Gymnasiums, Erwin-Kern-Str. 1-3, D-79252 Stegen / Südbaden (staatl. Gehörlosen- und Schwerhörigen-Zentrum)

Samstag 30.07.2022 · Teil 2

Uhrzeit			Große Halle I	Große Halle II	Gym. Saal I	Gym. Saal II	Sporthalle beim Rathaus	Mittel- schule	
	Treffen in den Trainingsgruppen								
15.00 - 16.00			Tonfa- Jutsu + Tonfa gegen Bo	Jiu-Jitsu Griff- und Befreiungs- techniken	Karate-Do Kata	Wu-Shu evtl. Schwertform	laido	Combat- Arnis Sinawali	
16.10 - 16.50			Bo-Jutsu Kata <hr/> Sai-Jutsu	Verteidigung auch gegen mehrere Gegner	Karate-Do Kumite- Formen	Wu-Shu SV	laido	Combat- Arnis Anyō	
17.00 - 17.45			Bo-Jutsu Partner- Kata + Bunkai	Jiu-Jitsu Spezial- Techniken	Karate-Do Bunkai <hr/> Sai-Jutsu	Tai-Chi Chi-Kung	laido	Combat- Arnis Kampf- techniken	
18.00 - 18.45			Wh. und Prüfungs- vorbereitung	Wh. und Prüfungs- vorbereitung	Wh. und Prüfungs- vorbereitung		laido Prüf. Vorb. Prüfungen	Prüfungs- vorbereitung	
18.45	Ausgabe der Seminar-Urkunden für alle Teilnehmer und Referenten-Urkunden								
Ab 19.30			Prüfungen	Prüfungen	Prüfungen	Prüfungen		Prüfungen	

Die Trainingsgruppen beenden ihr Training individuell. Die Trainer legen die Trainingspausen individuell fest.

Voraussichtlich Themen am Samstag zusätzlich: Sai-Jutsu, Tonfa-Jutsu.

Dojoleiter, machen Sie mit Ihren Dojomitgliedern Urlaub im Südschwarzwald und Kampfkunstfortbildung auf höchstem Niveau.

INFO

Das Programm kann nach Interesse/ Nachfrage von allen Referenten jederzeit erweitert werden.

Samurai Camp

Freiburg/Stegen • 29.07. - 31.07.2022

Stand: 02.07.22

Bitte "Updates" beachten

Vorläufiger Unterrichtsplan. Programm- und Trainer-Änderungen vorbehalten

Ort: Stegen bei Freiburg | Sporthallen des Gymnasiums, Erwin-Kern-Str. 1-3, D-79252 Stegen / Südbaden (staatl. Gehörlosen- und Schwerhörigen-Zentrum)

Sonntag 31.07.2022

Uhrzeit			Große Halle I	Große Halle II	Gym. Saal I	Gym. Saal II	Sporthalle beim Rathaus	Mittelschule	
	Trainingsbeginn direkt in den Gruppen								
09.00 -			Combat Arnis	Combat Arnis	Karate Do Kata	Jiu-Jitsu	laido	Chi-Kung	
10.00									
10.10 -			Bo-Jutsu	Bo-Jutsu	Karate Do Kumite Formen	Jiu-Jitsu Spez. Techniken u. Randori	laido	Wu-Shu	
11.00		Sai-Jutsu							
11.10 -			Combat Arnis	Combat Arnis	Karate Do Kampf gegen mehrere Gegner	Jiu-Jitsu Kampf	laido	Tai-Chi-Chuan	
12.00		Tonfa-Jutsu							
12.10 -			Arnis + Prüfungs-Training + Prüfungen	Bo-Jutsu + Prüfungs-Training + Prüfungen	Karate Do + Prüfungs-Training + Prüfungen	Jiu-Jitsu + Prüfungs-Training + Prüfungen	laido + Prüfungs-Training + Prüfungen		
13.00									
	Seminarende Mittagspause								
14.00-15.00			Weitere Prüfungen und Vorbereitung	Weitere Prüfungen und Vorbereitung	Weitere Prüfungen und Vorbereitung	Weitere Prüfungen und Vorbereitung			
15.00-16.00			Weitere Prüfungen und Vorbereitung	Weitere Prüfungen und Vorbereitung	Weitere Prüfungen und Vorbereitung	Weitere Prüfungen und Vorbereitung			